

まだまだ寒い日はありますが、やっと春を感じられるようになってきました！
お天気の良い日にはちょっと遠くまでウォーキングして、冬になまった
カラダをほぐそうと思っています('ω')、
昼と夜の寒暖差が激しいので、皆様お風邪をひかれないよう
ご自愛くださいね♪



神戸の桜名所ランキング



1位 おの桜つつみ回廊の桜



全長4kmの美しい桜のトンネルで、約650本の桜並木は西日本最大級の規模を誇っています。5種類の桜が上流から下流へ開花順に植樹されているので、3月下旬～4月上旬まで、長期間にわたり楽しむ事ができます。

兵庫県小野市古川町～住永町
アクセス

【電車】JR・神戸電鉄粟生駅から徒歩15分

2位 姫路城の桜



「日本さくらの名所100選」の一つでもある姫路城の桜は、美しい白壁に鮮やかに映えます。内堀内には約1000本のソメイヨシノが植えられていますが、城を背景にした三の丸広場の桜並木や西の丸庭園のシダレザクラなども必見です。

兵庫県姫路市本町68
アクセス

【電車】JR姫路駅・山陽電気鉄道山陽姫路駅から徒歩20分

3位 夙川河川敷の桜



河川全体が公園として整備されている都市公園です。1949年(昭和24年)に、1000本の桜が植栽され、川の兩岸に南2.8kmに桜並木が続きます。現在はソメイヨシノを中心に約1660本の桜を楽しむ事ができます。河と桜の組合せが映えます。

兵庫県西宮市大井手町周辺
アクセス

【電車】阪急神戸線夙川駅または阪急甲陽線苦楽園口駅から徒歩すぐ



冬は緊急事態宣言が発令されるほどコロナの感染者が増えたので、外出をひかえる事も多かったと思います。暖かくなったら対策をきちんとしつつ、桜に癒されにいくのも良いですね！

旬のレシピ

あさりの白い パエリア



材料 (4人分)

- ・米 …2合
- ・アサリ …350～400g
- ・玉ねぎ …小1個
- ・長ねぎ …1本
- ・にんにく …1かけ
- ・白ワイン …大さじ2
- ・ブイヨンとアサリの煮し汁
合わせて380cc
(ブイヨン顆粒スープの素小さじ2)
- ・オリーブオイル …大さじ1
- ・塩 …小さじ1/2
- ・ローリエ …1枚
- ・イタリアンパセリやディル
…各適宜



1 長ねぎ、玉ねぎ、ニンニクは、みじん切りにする。砂抜きしたアサリは、貝殻同士をこすり合わせるようにしてよく洗う。

2 アサリを鍋に入れて火にかけ、白ワインを入れたら蓋をして2分ほど熱す。口が開いたら、ざるをのせたボウルに取り出す。ボウルにあげた汁はとっておき、汁とブイヨンを合わせて380ccにする。

3 みじん切りにした野菜を中火で炒める。塩を加えて透き通ってしんなりするまで炒めたら、米も加えてさらに4～5分しっかり炒める。



4 沸騰したら弱火にして、15分ほど煮る。全体をざっと混ぜ、アサリを一面にのせる。再び蓋をして、30秒強火にかけてから火を止めそのまま余熱で10分おき蒸らす。最後にイタリアンパセリとディルを散らして完成。

カルシウムやカリウム、亜鉛、鉄など。ミネラルがたっぷりだよ！

リフォーム奮闘記

近年の地震や災害において、ブロック塀等の倒壊による事故が発生しています。それによって既設の塀の安全性チェックの依頼や、ブロック塀の改修工事が増えました。ご自宅の塀は安全ですか？

Start



劣化が進行したブロック塀を



解体します。



Completed

既存との調和を考え、違和感なく仕上がりました。



鉄筋を入れてしっかり補強します！



キレイに補修♪



After



Before

「高さのある塀」や「高所の塀」は特に注意が必要です。

倒壊事故が発生しやすいため、日頃より安全点検を心がけましょう！



ご自宅の塀に不安を感じられたら、是非一度ご相談ください。

**洗濯モノは
室内干しに！**

春におすすめ

花粉対策リフォーム

衣類乾燥室として活用出来るのはもちろん、冬場にヒートショックを防ぐこともできます！

 **浴室暖房乾燥機**



使うときだけ、竿を降ろして室内干し。洗面室からリビングまで設置できます。2本タイプや窓際に取り付けるタイプなど種類も豊富！

物干しユニット



Panasonic ホシ姫さま

梅雨時にも
活躍！



浴室の天井に埋め込むタイプや



脱衣室に設置できるタイプも！

花粉・ホコリを80%
カットする。
網戸フィルター！

こんな商品も！



花粉をキャッチする
レースカーテン！



サンゲツ

花粉を部屋に 持ち込まない



DAIKEN ハピア玄関収納

 **コートラック付の玄関収納に
変えて花粉を持ち込まない！**



DAIKEN 収納ユニット

 **スペースがあれば、玄関クロークはとても便利！**

外出から家に帰ってきたときに、花粉がついた上着やコート、靴などを収納できる場所があれば、室内に花粉を持ち込むのを防ぐ事ができます。

神戸のタウン情報

NEW'S

NEW OPEN

「神戸三宮阪急ビル」の
開業日が4月26日に決定！

地下2階・3階には、計35店舗からなる商業施設「EKKO（エックオ）神戸三宮」が入る予定で、4階・5階はオフィスフロア、17階・28階には宿泊主体型ホテル「レムプラサ神戸三宮」が開業します。神戸初出店は19店舗あつて、食品スーパー「阪急オアシス」が手掛ける、買つてその場でイートインが楽しめるお店「キッチン&マーケット」や、スペイン王室御用達のシヨクラトリ「カカオサンパカ」などがあるようです。

神戸市が『新型コロナワクチン接種』想定スケジュールを発表。

	3月	4月	5月	6月
高齢者への優先接種 (市内病院・診療所等) (集団接種会場)	●	接種		
事前シミュレーション				
市民向け案内 (接種券等の送付等)	コールセンター			
	高齢者向け 接種券送付			
	予約受付 (各接種場所ごと)			

※詳しくは神戸市HPでご確認下さい。

3月上旬に集団接種の「事前シミュレーション」を行い、4月から「高齢者への優先接種」を開始し、3ヶ月程度（6月中）での終了を想定しているとのこと。

たまにはいいね！美味しいテイクアウト

Zucca FINE VEGETABLE & DELI



画像: Zucca FINE VEGETABLE&DEL.
市東灘区御影郡家1-23-13

Nick (精肉店)



图像: Nick
神戸市中央区中山手通3-10-12

イートインの人気メニューがテイクアウトできます！

今話題のマイクロバブルバス(給湯器)をご紹介



Rinnai

給湯器を取替えることで、マイクロバブルバスを楽しむ事ができるようになりました！

マイクロバブルバスの効果

温浴効果

洗浄効果

保湿効果

気泡が体を包み込むため、ゆっくりと体を温め、ポカポカした感じが持続します。

微細な気泡が皮膚の汚れや毛穴につまった菱汚れに吸着し取り除きます。

湯ざわりが柔らかい、肌がしっとりする、肌が突っ張る感じが少ないと体感

既設の給湯器がリンナイならユニット取付でマイクロバブルバスにできる場合も！



マイクロバブルバスユニット
UF-MBU3(24-0974)

給湯器取替でマイクロバブルバスに！



マイクロバブルバスユニット
内蔵型ふろ給湯器
RUF-ME2406AW

スタッフのコーナー ～正木です～

二見へわかめを探りに行ってきました！



IN 明石市二見

スポットを探す！



埠頭の足場の良い所があります。いい天気でしたので同じようにワカメを探っている人もちらほらいました。



投げてひっぱる！



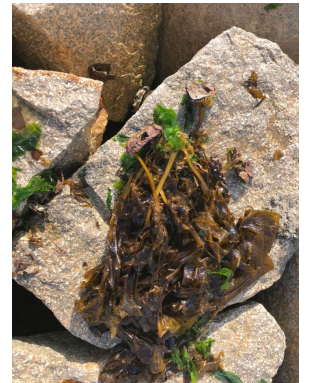
ワカメが針金に絡みついて取れます。



必須アイテム

先のアンカーを海に投げ込み、海底を引きずって回収する、簡単な道具です！

とれた！ワカメ



まだ時期が早かったのか、茎が細め・・・もう少し成長したころに、リベンジしようと思います！



DAIKEN

ダイケンホーム&サービス株式会社

リフォーム特約店 有限会社アボック

〒658-0022

神戸市東灘区深江南町2丁目12-8-106

お問合せ 0120-103-403



info@aboc.jp

