

あぼっく通信

Vol.06

有限会社アボック

2021年09月

今年の夏は雨の日が多かったですね。夏は大好きですが、今年はスカッと晴れる日が少なかった印象です(+_+)。。。

さて、今年の中秋の名月は9月21日で満月だそうです。この頃になれば風も涼しく、秋らしくなっていると思いますので、キレイなお月様を見て秋の到来を感じましょう！



芸術の秋。美術館にいきましょう！

芸術の秋。アートや美術品にふれる良い機会です。近場の美術館を探してぶらりと行ってみませんか？美術品だけでなく、建物を見るのも楽しいです。気になった兵庫県にある美術館を、ピックアップしてみました。

★兵庫県立美術館



阪神・淡路大震災からの「文化の復興」のシンボルとして開館。建築家・安藤忠雄が設計を手がけ、建物そのものがアート。館内だけでなくその外観を見て楽しむことも出来る美術館です。常設展示室には9,000点を越える所蔵作品が順次展示されているほか、特別展や小企画展を開催していることもあります。9/11→11/7は「ハリーポッターと魔法の歴史」展がはじまるようです！

住所：神戸市中央区脇浜海岸通1-1-1
アクセス：阪神岩屋駅から南へ徒歩約8分

★フラトン装飾美術館（北野異人館）



北野異人館の中の一館、イタリア館。大正初期に建築された歴史的建築物で装飾美術館です。日常生活空間の中にある本物の絵画、彫刻、家具、調度品などの展示品は全て18～19世紀のアンティーク。煌びやかな装飾品や内装は見ごたえがあり、インスタ映えスポットとしても人気です。南庭にはカフェテラスも併設されているので、美しい空間でゆっくりするのもあります。

住所：神戸市中央区北野町1-6-15
アクセス：各線「三宮駅」徒歩20分

★姫路県立美術館



戦前は陸軍の施設として、戦後は姫路市役所として使われ、1983年に美術館として会館しました。赤レンガ造りの建物で西に姫路城が借景となっており、広い芝生も相まってとても綺麗です。シュールレアリスムの巨匠ポール・デルヴォーを中心としたベルギー美術をはじめ、ピカソやロダンなどの世界的名作も収蔵しています。

住所：姫路市本町68-25
アクセス：JR「姫路駅」からバスで約8分



そんなに興味なくても実際に観ると引き込まれたりします。美術館の魅力は非日常的な空間で、温度も適切！その中で美しい作品を見られるのでサイコー！だと思います！

旬のレシピ

鮭と舞茸の味噌マヨ焼き



材料（2人分）

- 鮭の切り身…2切れ
- 舞茸…1パック
- 刻みネギ…適量

(A)

- 醤油…小さじ
- みりん…大さじ
- マヨネーズ…大さじ
- 味噌…大さじ
- にんにく…お好み
- 油…大さじ

①

鮭の切り身は食べやすい大きさに切り、舞茸はほぐしておきます。



②

(A) 醤油 小さじ、みりん 大さじ、マヨネーズ 大さじ2、味噌 大さじ、にんにくを混ぜ合わせておきます。

④

フライパンに油を入れて中火にかけ、鮭の切り身を入れて色が変わるまで焼きます。



⑤

舞茸を加えて、しんなりするまで炒めて②の調味料を入れて馴染ませます。



お皿に盛り、刻みネギを散らして完成！

「アスタキサンチン」の抗酸化作用で免疫力UP！スーパーフードと呼ばれるくらい栄養素が豊富。



リフォーム奮闘記

エステティックサロンの改修工事をさせて頂きました。

センスの良いオーナーが内装などすべて選ばれており、落ち着きのあるラグジュアリーな空間に仕上がりました。ディスプレイも素敵で、通いたくなるサロンです！



Angelica Beauty

アンジェリカビューティー

神戸市須磨区の閑静な住宅街の中にある女性専用プライベートサロン。日常を忘れてリラックスできます。1人1人のお悩みや希望に合わせて、親切で丁寧なスタッフがフェイシャル・ボディと徹底サポートしてくれます。気になった方は是非お問合せしてみてください。

ホットペッパービューティーからも予約が可能です。→



店舗の建具はすべてオーダーでつくりました。好みのデザイン・大きさなど、様々な仕様を選べます。



パウダールームは広く、手洗いの陶器に合ったカウンターを設置しております。



個室はおちついたラグジュアリーな空間です。

選択肢がふえて、自分らしさを表現できるように。

既製品でありながら、コーディネートを楽しめて自分らしく選べる。各メーカーから様々なタイプが出ており、洗面化粧台の選択肢が広がっています。機能性や使い勝手の良さは、やはりメーカー品ならでは！



TOTO ドレーナ



LIXIL ルミナス



キャビネットやカウンターを空間に合わせて隙間なく納められます。あつらえた洗面のような雰囲気、コーディネートしやすいです。飾り棚や照明器具でオリジナリティをプラス！



一つ一つのアイテムを細かく選べるので、自分好みのドレッサーを作ることができます。クオリティーも高く、上品な空間に。

身支度や手洗いなどで、1日に何度も利用する洗面スペース。置いておくモノも多いので、生活感がでやすい場所です。このご時世、来客時に使って頂く事もありますし、なにより自分達が何度も使う場所なので、気持ちよく使えるようにしておきたいですよ！今回はおしゃれな仕上げ方に注目してご紹介していきます。

リノベでかなえるおしゃれな洗面スペース！



おもいっきり自由に造作。

洗面台＝一体型ではありません。空間全体のイメージを決めて、パーツを選んでいけば自分の思いどおりの空間に！

壁は全体的にクロスでも大丈夫？



湿気や汚れに強い「機能性壁紙」もありますが、部分的にタイルを使えば安心ですし、空間のポイントにもなりますね。



歯ブラシや基礎化粧品など、細々したものの収納にはミラーボックスを選ぶのもあり！



見せる収納は自分好みにレイアウトできます。藤のカゴなどで揃えても綺麗ですね！下部のカウンターの高さを自由に設定できます。



照明選びも大切。シンプルにする？それともアクセントに？



フローリングも雰囲気に合わせて選択。石目調やモルタル調などもGOOD！

まずはどんな洗面にしたいのか、具体的にイメージ。



ナチュラルで明るく、オシャレなイメージ。見せる収納にしてオープンにつかいたいな。

カウンターはナチュラルな感じがいいけど、木はちょっと扱いにくそう。水はねに強いタイプを教えてください。



木柄や石柄など、バリエーションも豊富なメラミン化粧板でカウンターをつくりましょう。水廻りに最適です。合わせてつくるので形も自由です！

ボールの種類が豊富すぎて、何を比べよいかかわからない。



まずは用途にあったサイズを基本にして、好みのデザインを選びましょう。ある程度しぼられます。



写真：サンワカンパニーより

ご希望にあわせて、ご提案やアドバイスも致します。どうぞご相談ください☆

神戸のタウン情報

LET'S GO!



おいしいKOBE WATERを汲みに。

利用料金
100円で約18リットル
(※容器は持参です)



六甲布引の水を、24時間自由に汲むことのできる「水汲み場」をご存じですか？
料理人がわざわざ汲みにきたりするほど、やわらかい味わいの水です。

OPEN!

神戸ではおなじみのRYUKYUがプロデュースした野菜ソムスタのお店です。テラス席はわんこ天国になります。



【住所】芦屋市打出小槌町3-3

NEWS



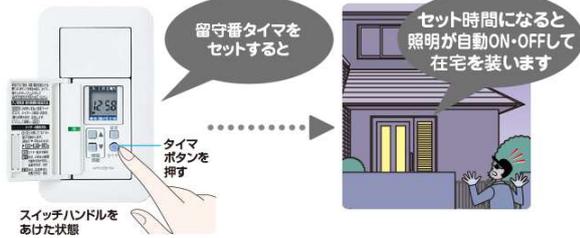
リコリユの生バスタのお店「Green Yard」9月1日OPEN予定
コロナワクチン予約受付
12歳以上に順次発送(神戸市)
12~15歳の接種券は8月30日に発送。保護者同伴が原則となっています。
神戸市でも若い世代の感染者が増えていますので、感染予防をしっかりとしましょう。

こんなのあるんだ!



便利なスイッチをご紹介

あけたらタイム



ふだんはスイッチ、外出時は簡単設定の留守番タイムとして、設定時間に自動点灯・消灯できます。留守時に在宅を装い、簡易防犯対策に効果があります。

かかってにスイッチ



センサーが人の動きを感知してあかりをON/OFFするので快適・便利。消し忘れを防止して省エネに役立ちます。玄関・廊下・トイレなどにおすすめ!

とっいたらリモコン



ダウンライトやブラケット、シャンデリアなど。照明器具の種類を問わずワイヤレスリモコンの快適操作が実現。

フットライト



周囲が暗く(なると、まぶしさを感じにくい「電球色」で自動点灯。

停電すると同時に明るい「白色」で自動点灯し、復電後は自動消灯します。

非常時のあかりとしてコンセントから取り外してご使用いただけます。

スイッチを変えるだけで必要な機能が追加されるのは嬉しいですね!

スタッフのコーナー ~うろ覚え・おえかきコーナーお題は「ドラえもん」~



ぼくが本物のドラえもんです!



個性が出て楽しそうなので、今回はスタッフの絵心を知るべく、おえかきのコーナーにしてみました! 記憶だけを頼りに書いてもらっていますが、さすが超メジャーな「ドラえもん」ちゃんとドラえもんになっていますね。中には「?」もあるかも(≥▽≤)

リフォームのお問合せにLINEをお使い下さい。



- ✓簡単に写真が送れるので状況を伝えやすい
- ✓やり取りが残るのでトーク内容を確認しやすい



QRコード
LINEアプリの「友だち追加」からQRコードを読み取ってください。

DAIKEN

ダイケンホーム&サービス株式会社

リフォーム特約店 有限会社アボック

〒658-0022

神戸市東灘区深江南町2丁目12-8-106

お問合せ 0120-103-403

✉ info@aboc.jp

アボックHP

