

皆様はじめまして。アボックの陰山です♪😊
暫く休刊しておりました【あぼっく通信】を、新たにスタートいたします♪
好天が続いたGW、いかがお過ごしでしたか？私は徳島県の「剣山」へ
ハイキングに行ってきました◎登り始めは4月末とは思えぬ暑さに汗ばむ、いや
汗びっしょりでしたが(笑)標高が上がるにつれ、雪の積もった道に出くわしたり
と寒暖差に大変驚きました😊新緑と雪解けというこの時期ならではの景色を見
ることができて最高の思い出となりました～▲
楽しかった連休が明け、少し疲れが出てくる頃かもしれませんので、皆様も体調
管理に注意しながら今月も健やかに過ごしてくださいね!!



必見!

住宅省エネキャンペーン2025始まっています!

先進的窓リノベ
2025事業

最大
200万円



内窓取付け で冷暖房効率UP!!

日射熱の侵入も防ぎ、
室内の暑さを軽減!

子育て
グリーン住宅
2025事業

最大
60万円

必須工事

- ①開口部の断熱改修
(先進的窓リノベとの併用可)
- ②躯体の断熱改修
- ③エコ住宅設備の設置
(給湯省エネとの併用可)



※2か所以上の対象工事で補助金がもらえます!

給湯省エネ
2025事業

最大
20万円

1台あたり補助金基本交付額

ヒートポンプ給湯器
(エコキュート)

6万円～

ハイブリッド給湯器

8万円～

家庭用燃料電池
(エネファーム)

16万円～



内窓のサイズ	窓の性能区分	
	S (Uw 1.5以下)	A (Uw 1.9以下)
大 (2.8㎡ 以上)	補助額 6,5000円	補助額 2,6000円
中 (1.6㎡以上 2.8㎡未満)	補助額 4,4000円	補助額 1,8000円
小 (0.2㎡以上 1.6㎡未満)	補助額 2,8000円	補助額 1,2000円

※一定の要件を満たすリフォームに対して補助金の申請が可能となります。お気軽にご相談ください♪

夏目前!!

事前準備で虫の侵入を防ごう



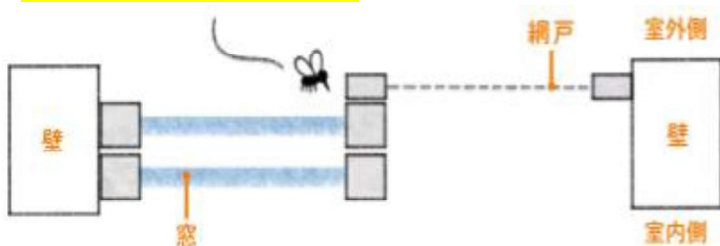
夏はダニ、ゴキブリのほか蚊やコバエ、お米にわく虫が発生しやすいとされています。これから迎える梅雨のシーズンはお部屋がジメジメしてしまい、虫が好む条件になりやすいため特に注意が必要です。
虫を寄せ付けないためのリフォームやご自身で出来る対策で夏を快適に過ごしましょう！

オススの防虫リフォーム

網戸の見直し

網戸の取り換えは5~10年が目安とされています。破れや穴、ゴムの劣化、網がたるんでいるような状態になっていませんか？室外側の窓は閉めた状態で正しく網戸を使用しているはずなのに部屋にコバエが、、、それは網戸の劣化が原因かもしれません！

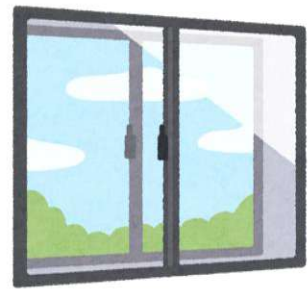
正しい網戸の使用例



※LIXIL TOSTEM MAGAZINE より

内窓の設置

内窓設置のメリットといえば外気の影響を抑え、冷暖房の効率を上げることですが、実は害虫対策においても効果的だと言われています。引き違い窓の隙間から虫が侵入しても、内窓の存在が二重の防御壁となるため、室内まで届くのを防ぐ効果が期待できます。虫の侵入を防ぎ、日差しや紫外線対策、室内は涼しく冷房効率向上で省エネ効果と夏に感じられるメリットも沢山あります♪



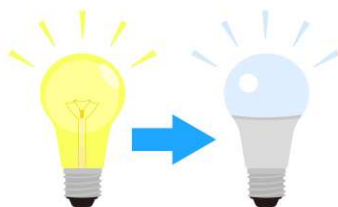
今すぐできる害虫対策！

LED照明に交換する

夜間、虫が街灯に集まっている光景はよく見かけますよね。室内から漏れている光も同じように虫を集め、屋内に侵入される可能性を高めてしまいます。

正確には虫は光そのものではなく、照明が発する紫外線に集まっているのですが、実はLEDには紫外線がほとんど含まれていません。

その為、住居の照明をLEDに変更することで、夜間に虫が集まってくることを防ぐことができます！



アロマやハーブで虫除けを

人にも環境にもやさしく、ナチュラルに虫除けの効果を発揮するアロマやハーブを暮らしに取り入れてみることもオススメです♪

グローブ



グローブに含まれているオイゲノールという成分には、抗菌作用の他にカビの繁殖を抑える効果があります。またゴキブリが嫌う香りのため、虫除けの効果も期待できます！

★グローブ精油・エタノール・水を混ぜてアロマスプレーに◎

★乾燥グローブ・お好みのドライフラワーに精油を垂らしポプリとしても◎

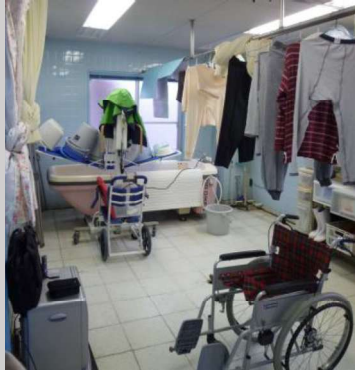


★網戸の張替え・内窓設置・その他住まいに関するご相談も是非お問い合わせください★

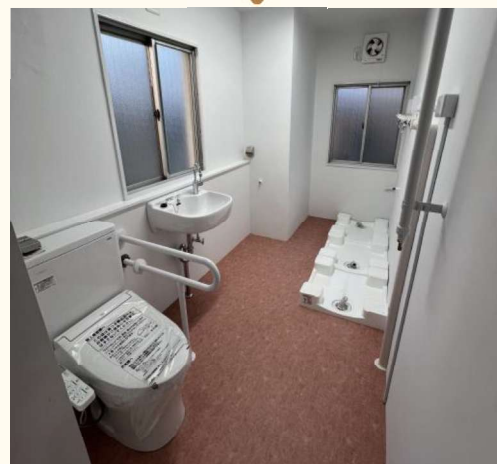
リフォーム奮闘記

介護施設の浴場、洗濯室のリフォームをさせていただきました!!
壁はタイル、床は石を張った改修前の寒々しい印象の空間から、
断熱工事を施し、温かみのある快適な空間へと生まれ変わりました☀

BEFOR



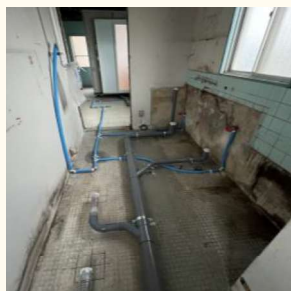
AFTER



介護者用浴室（バスルーム）を新館へ移し、
サブで利用できる浴室とトイレを設けたランドリールームとして用途を変更しました◎

リフォームPOINT

① 設備配管は床下に移設◎



② 配管移設に伴い、
床を嵩上げたため
段差対策でスロープを設置◎

内窓の取付と
部屋の断熱工事を施し、
年中快適な部屋に◎



③ 部屋の印象が決まるクロスは
工事進行中に現地確認しながら
最終決定し発注します！
気持ちが明るくなる空間に◎



④ 入口を開き扉から
2連片引き戸に取替え、
車いすも出入りのしやすい
使用に変更◎

旬のレシピ

そら豆とあさりのボンゴレパスタ



材料（2人分）

- そら豆 お好みで
- あさり 20~25コ
- スパゲッティ 3人分
- オリーブオイル 大3
- 刻みにんにく 大1~2
- 白ワインor酒 80cc
- ゆで汁 50cc
- 塩コショウ 適量
- 大葉 4枚

① 下準備をします。
そら豆はゆでてうす皮をむき、あさは水洗いしておく。パスタを固めにゆでる。



② 大葉は炒める時に入れ
る大葉(1cm)と最後にパ
スタにふりかける千切
りと2種類準備しておく。



③ 深めのフライパンに
オリーブオイル、
刻みにんにく、大葉
を入れる。



④ ③に白ワイン、あさり
を入れて加熱し蒸し焼
きにする。あさりの口
が開いたら一旦取り出
す。



⑤ ゆで上がったパスタと
そら豆を加え塩コショ
ウで味を整える。



⑥ 全体に混ぜ合わせたら
取り出したあさを再
び入れて混ぜる。お皿
に盛り付けて大葉を散
らしたら出来上がり。



※クックパッド参照

兵庫のタウン情報

明石海峡大橋、海上ウォーク
& 塔頂体験と海面上300m
のパノラマビュー
世界最大級、日本で一番長く大き
な吊り橋である明石海峡大橋。
そんな明石海峡大橋の普段は立ち
入ることのできない主塔に登れる
ツアーが開催されます！
車を通る橋の下を横なぎの風を肌
に感じながら歩く
スリリングな海上
ウォークを体験で
きる今回のツアー。
橋の建設に携わっ
たツアーリーダー
が同行し、メンテ
ナンスや設計まで
の歴史も楽しく説
明してくれるそう
です。頂上の景色
は絶景間違いなし
ですね。



開催日
新大阪発：2025/5/31(土)
神戸三宮発：2025/5/25(日)



OPEN!



兵庫県初出店！
不二家のドーナツ専門店
ペコちゃんMilkyドーナツ
不二家のロングセラーキャン
ディ「ミルキー」の優しいミ
ルクの風味をイメージし、ひ
とつひとつ丁寧に揚げた素朴
で優しい味わいのドーナツを
販売する新ブランドがエビス
タ西宮に4/24オ
ープン！手土産に
も喜ばれそうです
ね。

六甲アイランドの最南端マリ
ンパークに『海釣りGO! ROK
KO MARINE PARK』が4/25に
オープンします！
巡回しているスタッフの方が
釣り方を教えてくれるそう
なので、釣り初心者の方も挑
戦できそうだと気になっている
スポットです。◎
近隣には海を眺めて食事ので
きるレストランや広場も
あり、家族でゆっくりと過
すこともできそうです。

手ぶらOKの海釣り施設
六甲アイランドにOPEN



リフォームのお問合せに
LINEをお使い下さい。



✓簡単に写真が送れるので状況を伝えやすい
✓やり取りが残るのでトーク内容を確認しやすい



QRコード

LINEアプリの「友だち追加」から
QRコードを読み取ってください。

株式会社 スマイルアップ

DAIKEN

大建工業グループ

リフォーム特約店 有限会社アボック

〒658-0022

神戸市東灘区深江南町2丁目12-8-106

お問合せ 0120-103-403



info@aboc.jp

アボックHP

