

皆様はゴールデンウィークをどのように過ごされましたか？  
行動制限もなくなり、国内旅行予約はコロナ前を上回っていると言われていたもので、お出かけされた方も多いと思います♪  
良い気候ですのでこれからもお出かけの機会が増えますが、予想以上に暑い日もありますので、屋外で過ごされる方は水分補給も忘れずに！



### 切り花を長持ちさせる簡単アイデア。

#### ③ お砂糖を入れる

切り花の栄養になる砂糖も長持ちに効果があります。ただし、砂糖だけでは細菌の繁殖を抑えられないので、先ほど紹介した漂白剤と併用するのがポイント。水1リットルに、漂白剤5〜6滴を入れたものに、5〜10グラム程度の砂糖を入れます。



#### ① 漂白剤・中性洗剤

漂白剤には殺菌作用があるため、切り花にとって大敵の細菌が繁殖するのを防ぐ効果があります。水1リットルに対して、キッチンなどで使っている漂白剤を5〜6滴入れるだけ。中性洗剤も同様の効果があります。



綺麗な切り花は、生活に潤いを与えてくれますね。せっかくだから長く楽しみたい！綺麗な状態を長く保つにはどうすればよいのでしょうか？  
普段のお手入れ方法の他にどんな事ができるのか、調べてみました。  
水や花瓶を清潔に保つ...  
事が、一番重要な...  
ようです。



#### ④ お酢を入れる

漂白剤と同じく、殺菌作用のあるお酢も切り花を長持ちさせてくれます。1リットルの水に数滴たらすか、あるいは茎の切り口を酢に直接30秒〜1分程度つけてから、すぐに花瓶に生けるという方法も効果的です。



#### ② 10円玉を入れる

10円玉の材料である銅には、抗菌効果があると言われています。花瓶の水の中に、10円玉を数枚入れておくだけです。簡単かつ手軽ですね。水替えの時は花瓶と一緒に10円玉も洗うようにしましょう。



### 旬のレシピ

#### 新玉ネギのスープ



E.レシピより

#### 材料 (4人分)

- 新玉ネギ1個
- バター10g
- 白ワイン大さじ3
- 固形スープの素2個
- 水800ml
- 塩コショウ少々
- フランスパン(薄切り)
- 粉チーズ大さじ2
- ドライパセリ少々

- ✓玉ねぎは縦半分になり、薄切り
- ✓フランスパンはトースターで薄い焼き色がつく位に焼いておく

① 鍋にバターを焦がさない様に強めの中火で熱し、新玉ネギを加えて水分を飛ばす様に炒める。

② 水分がなくなってきたら火を弱め、薄い茶色になるまでじっくり、時々木ベラで混ぜながら、10〜15分位炒める。

③ 新玉ネギが茶色になったら白ワインを加えてサッと混ぜ合わせ、固形スープの素と水を加える。強火にして煮立ったら、アクを取りながら弱火で7〜8分煮て、塩コショウで味を調える。



④ 器によろい、フランスパンをのせ、粉チーズ、ドライパセリを振りかける。



玉ねぎには硫化アリルが豊富に含まれており、血行促進効果が期待できる。



# リフォーム奮闘記

マンションの大規模改修工事の計画で、建物の事前調査に行ってきました！  
今回は外回りのチェック項目をご紹介します。



## 鉄筋コンクリート造の雨漏り調査！



パイプの貫通部

躯体内に水が回り露筋します。



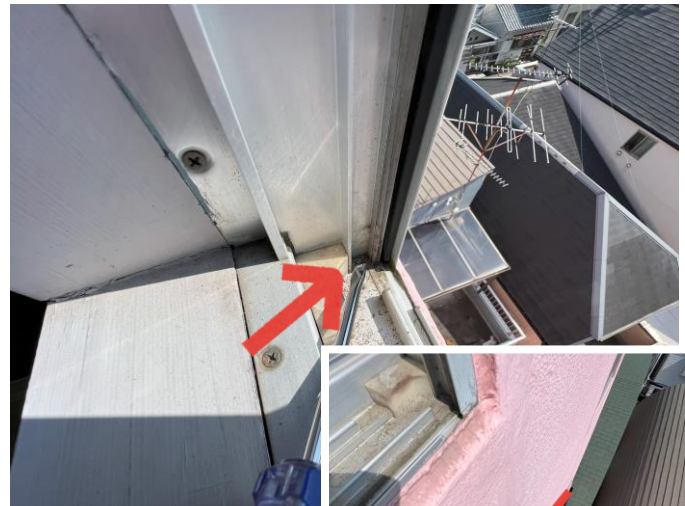
サッシの水切り  
コーキング

劣化すると窓枠や、躯体に水が回ります。



スチール製手すり

中空パイプで製作しているのので、製品内に水が溜まりやすいです。



サッシの突合せ部

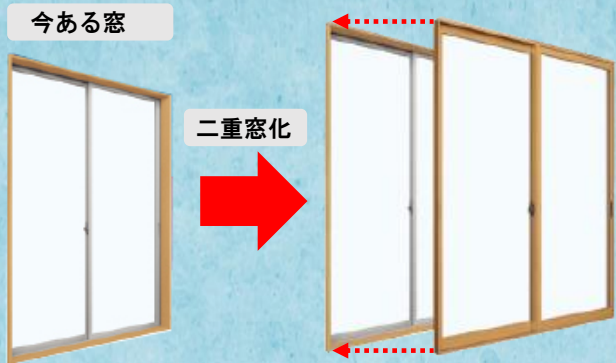
パッキンが劣化し、躯体内に水がまわります。



まもなく梅雨の季節がやってきます。  
補修の範囲が広がらないように、建物のメンテナンス  
は早めの対処をお奨めします！

# 窓リフォームが補助金でおトクに。

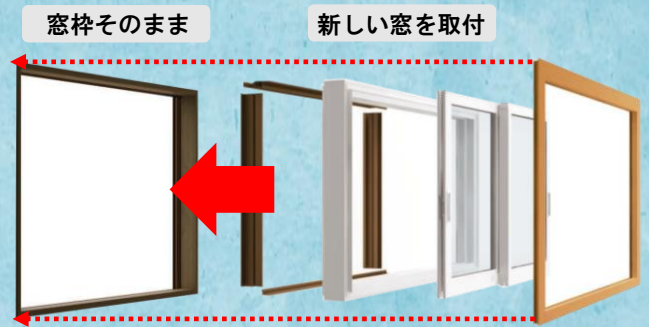
## 内窓取付リフォーム



【先進的窓リノベ事業】  
を活用した窓リフォームの補助金額

	Aグレード	Sグレード
大	69,000円	84,000円
中	47,000円	57,000円
小 極小	30,000円	36,000円

## 外窓取替リフォーム



【先進的窓リノベ事業】  
を活用した窓リフォームの補助金額

	Aグレード	Sグレード
大	102,000円	124,000円
中	76,000円	92,000円
小 極小	51,000円	62,000円

補助金最大

# 200万円

補助金活用で

# 約50%相当還元されます。

※改修後の窓の性能がAグレード・Sグレードの場合を記載しております。 ※外窓取替はカバー工法の場合です。

※「先進的窓リノベ」に殺到しており、商品の納期に遅れが出ている状況です。  
窓リノベをお考えの方は、早めにご相談下さい。

## 神戸のタウン情報

※詳細はUMPの手帳で確認下さい

★利用料金  
★ライド基本料金50円  
★時間料金1分あたり15円

電動キックボードの利用について  
アプリからの運転免許証登録と交通ルールテストの連続満点合格が電動キックボードのご利用条件となります。電動アシスト自転車のみのご利用の場合、これらの対応は不要です。

電動キックボードは兵庫県初!



## NEW'S

電動キックボード・自転車の  
シェアリングサービス開始!

2023年3月29日から神戸市で、電動キックボードや電動アシスト自転車などの「電動マイクロモビリティ」のシェアリングサービス「UMP(ウルム)」の提供が開始されています。気候が良いこれからの時期、利用してみたいですね。

## OPEN!



オーガニックスーパー  
Natural natural  
関西発店一

住所：神戸市北区八多町中1150  
「神戸三田プレミアム・アウトレット」  
から車で10分ほどのところ

地場をはじめ全国から取り寄せた有機農産物・無添加の加工食品など厳選商品が並んでいます。宅配サービスなどしており、西区や中央区など、少し離れたエリアにも配達OKみたいです。

# 2階の暑さ対策におすすめ！ りり プローイング断熱



夏場の小屋裏は熱が70℃近くに。

天井をしっかりと断熱しないと、小屋裏の熱がそのまま部屋に伝わってしまい、エアコンも効きづらくて光熱費も余計にかかってしまいます。

## フローイング断熱工法とは

フローイング断熱工法は断熱先進国で長年の実績がある工法で、作業車に積まれた吹き込み専用マシーンから、壁・床・天井裏等に専用の断熱材を吹き込む断熱工法です。

【フローイング断熱材の種類】

- グラスウール
- ロックウール
- セルローズファイバー
- ポリエステル など色々です。

- ★ 軽量のモノが多く、家への負担が少ない。
  - ★ 均一に断熱しやすい。
  - ★ 劣化しにくい、性能も落ちにくい。
  - ★ 高断熱に対応しやすい。
  - ★ 屋根裏が狭くても施工しやすい。
  - ★ 素早く施工できる。
- フローイング断熱工法のメリット



今なら補助金を利用して断熱リフォームできます！

スタッフに聞きました。「住まいの定期点検」に必ず持っていくモノってなに???



打診棒

コンクリートやタイルを叩き、浮きを調査。



カメラ



望遠鏡

屋根に異常がないか全体的にチェック。



クラックスケール

クラックの状態や幅を計測。

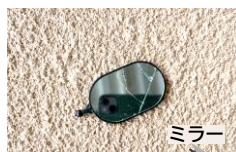


ドライバー



懐中電灯

天井裏など暗い箇所を照らしてチェック。



ミラー

見えにくい箇所をミラーでチェック。



下げ振り・水平器

建物の水平・垂直を歪みがないかチェック。

アボックはダイケンホームの定期点検を無料で行っております。

この他、載せきれなかったのですが、たくさんアイテムを装備してお伺いしております！

リフォームのお問合せにLINEをお使い下さい。



- ✓簡単に写真が送れるので状況を伝えやすい
- ✓やり取りが残るのでトーク内容を確認しやすい



QRコード

LINEアプリの「友だち追加」からQRコードを読み取ってください。

株式会社 スマイルアップ

**DAIKEN**

大建工業グループ

リフォーム特約店 有限会社アボック

〒658-0022

神戸市東灘区深江南町2丁目12-8-106

お問合せ **0120-103-403**



**info@aboc.jp**

アボックHP

