

2024年09月

今年の夏も本当に暑い日が続きましたね。屋外で仕事されている人を見かけると、心配になってしまうくらいに暑かったです(;'・ω・)💧
まだまだ暑さは続いていますが、9月に入りそろそろ秋めいてくるころですね。お出かけもしやくすなります♪（個人的には夏が終わりさみしいのですが）台風の季節でもあるので、備えて安全にすごすようにしましょう。



くらしに役立つ豆知識



今回は暮らしに役立つかもしれない 😊 豆知識をご紹介します。

ハサミの切れ味を回復

アルミホイルを畳んで厚みのある状態にし、アルミホイルをハサミで切る！アルミホイルの切った部分が溶けて、ハサミのかけた部分を補ってくれるようです。



しなした野菜はお湯で復活

50度前後のお湯で洗うと、しなした野菜が復活します。野菜は熱を感じると水分を吸収しようとして気孔をひらいて水分を取り込み失われたみずみずしさを取り戻します。



ウールの風合いを保つ

手洗いしたらよくすすぎ、最後にオリーブオイルを2～3滴垂らしてから、水気を切って陰干し。ウール本来の風合いが保たれ、自然なツヤが生まれます。



あくびを止めるには

あくびが出そうになったら、上唇を少しだけなめてみると不思議と止まります。人前で舌を出すのが嫌だと感じる方は、上あごをなめてもOK！



切れた電池は温めると一時的に復活

手で電池を3分ほど温めることで少しだけ復活します。電池の温度が上がると放電電圧が少し上昇するためだそうです。ただし緩やかに行うことがポイントなので必ず手で。



やくに立たない豆知識もひとつ

スマートフォンの電話の声は本人の声ではなく、膨大な音声データの中から本人に似ているものが選ばれ、それが相手の耳に届けられている。

旬のレシピ

手羽先ときのこのサムゲタン風スープ



グッチ夫婦のレシピより

材料（4人分）

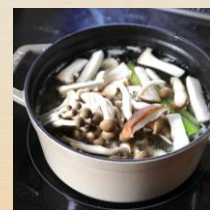
- 手羽元…6本
- きのこ（しめじ、しいたけ、エノキ）…100g
- 長ネギ（青い部分）…1本分
- しょうが…1/2かけ
- にんにく…1片
- 青ネギ…1～2本
- 鶏ガラスープの素…大さじ1
- 酒…大さじ1
- 塩…少々
- こしょう…少々
- もち麦…100g
- 水…800ml
- 粗びき黒こしょう…適宜

①

手羽元は骨の横に切り込みを入れて、ポリ袋に入れ、酒、塩、こしょうをもみこむ。きのこは石つきを落として、食べやすい大きさに切る。しょうがは皮付きのままスライスに、にんにくは芽をとる。

②

鍋に、水、鶏ガラスープの素を入れ溶かす。手羽元、長ネギの青い部分、きのこ、しょうが、にんにくを入れて火にかける。



④

ひと煮立ちしたら弱火にし、もち麦を入れて、ふたをずらしてのせ、20分ほど炊く。

⑤

塩・こしょうで味を調える。皿に盛り、青ネギ、粗びき黒こしょうをお好みでかける。

くよを突ナ
なりく、ツ
り季わ松メ
ま鱈えの実ワ
すいとなコ
よにと、ど

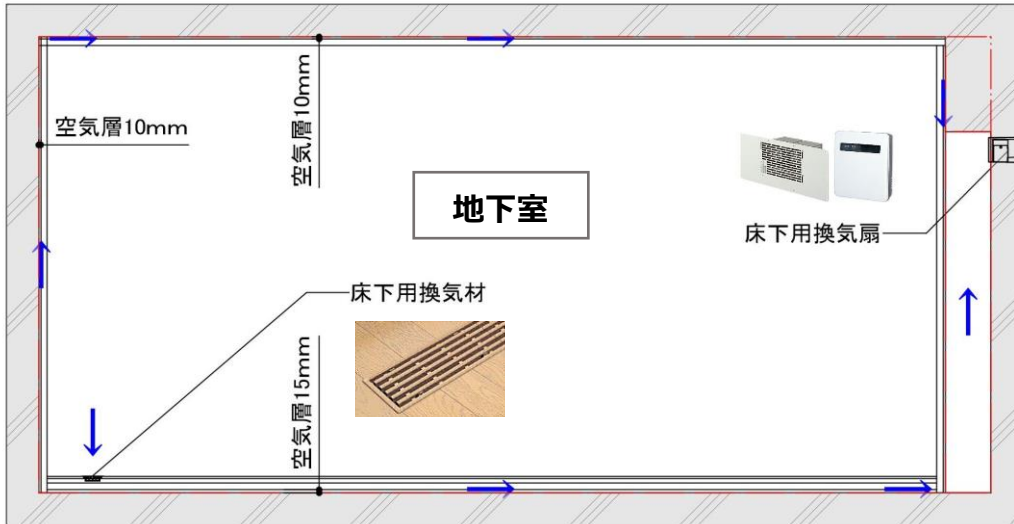


リフォーム奮闘記

地下室の湿気対策のリフォームをしました。地下室はどうしても湿気がこもり、カビなども発生しやすい環境です。空気をコントロールして、換気をしっかりできる環境に整えます。

断面図

→ 空気の流れ



天井・床・壁にそれぞれ躯体から断熱材までに空気層をつくり、部屋内の空気を強制換気にて、屋外に排出します。



工事中で完成写真を掲載する事ができませんが、壁・天井を漆喰で仕上げ、床はタイル貼で仕上げます。

MEMO

地下室には大きく3タイプあります。



全地下タイプ

地下室全体が、地中に埋め込まれているタイプで、3種の地下室の中で最も防音性・遮音性に優れています。



半地下タイプ

地下室の1〜3以上が、地中に埋まっているタイプを指します。地上部分へ窓を設けることで、採光や通風も行いやすい。



ドライエリアタイプ

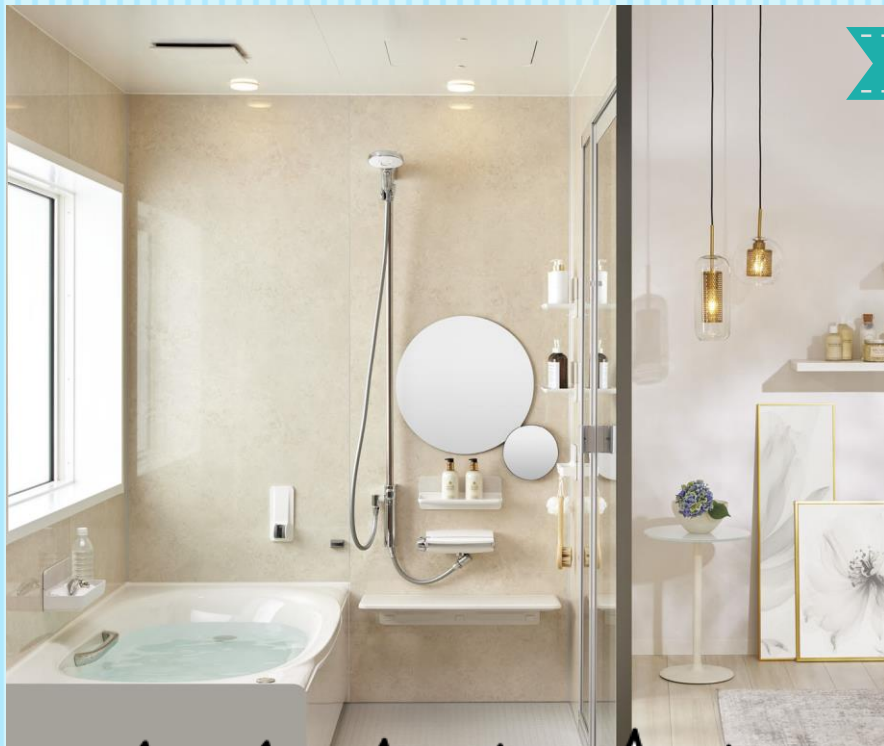
空堀からほりとも呼ばれるドライエリアスペースを、地下室の周りに設けたタイプです。ドライエリアは中庭としても利用可能です。



おふろ
のリノベ

補助金でお得に!

今なら家族で使う水廻りをお得にリフォームできます。



ユニットバス

高断熱浴槽 30,000

節湯水栓 5,000

浴室乾燥機 23,000

高効率給湯器 30,000

手すり 5,000

ドア幅の拡張 28,000

段差解消 7,000

補助金額

238,000円



NICE!



外窓交換

外窓交換 110,000

(サイズM・Sグレード・カバー工法)

省エネ!



お湯がさめにくい



便利!



部屋干し派の味方

断熱性能UP!

冬に寒いおふろとは
さよなら~



住宅省エネ2024キャンペーンは4つの支援策で併用可能!



子育てエコホーム
支援事業
(国土交通省)



先進的窓リノベ
2024事業
(環境省)



給湯省エネ
2024事業
(経済産業省)



賃貸集合給湯
省エネ2024事業
(経済産業省)

わからないことはお気軽
にご相談ください。



公式HPはこちら

★補助金申請の手続きは、登録事業者が行います。

予洗い水栓「プレパシュ+」をご紹介します もも

SNSなどで見たり、コーヒーshopなどで見かけて「欲しい!」と思ったことはありませんか?
予洗いできる水栓をご紹介します。



- ★ アーム部に押し当てることで出水
- ★ 持ち上げると自動で止水
- ★ コンパクトでジャマにならない

基本的に後付けできる商品ですが、取付可能かどうかはお気軽にご相談ください。



コップ等をアーム部に押し付けることで、内側をゆすぐ商品です。コップ・水筒・スモーザーボトル・哺乳瓶など内部の触れにくい所を洗い流しができます。



コンパクトな形状なので、シンクのフチに設置してもジャマになりません。水はシンクに流れ落ちます。



使用しないときは付属のカバーを設置できるので衛生的です。

SANEI株式会社「PrePashu+」カタログより

夏の思い出写真館



酷暑の中、船釣りをしてきました。以外に海上は空気がひんやりして気持ちよかったです😊

例年通りお盆にご先祖様と仲良くしてました。



九州旅行へ行ってきました。暑い日でしたのでまさしく地獄めぐりでした。



早朝の海は人が少なくおすすめです。今年はしっかりおよぎました!

4年ぶりに海に入りました。プールはぬるいのに海は少し冷たかったです。



この夏助けられた、個人的夏バテ対策です



リフォームのお問合せにLINEをお使い下さい。



✓簡単に写真が送れるので状況を伝えやすい
✓やり取りが残るのでトーク内容を確認しやすい



QRコード

LINEアプリの「友だち追加」からQRコードを読み取ってください。

aboc
INC

〒658-0022
神戸市東灘区深江南町2丁目12-8-106

お問合せ 0120-103-403



info@aboc.jp

アボックHP

