

9月を迎えましたが、まだまだ真夏のような暑さが続いていますね☀️🌞
外出もついおっくうになりますが、皆さま夏を楽しまれましたでしょうか？
私は日中の暑さに負けて外出は控えめでしたが、夜風に吹かれながら花火を見て
夏気分を味わいました🌸 厳しい残暑もあと少し、元気に乗り切りましょう～♪



あまりの暑さに...アボックスタッフ&協力業者さんに聞いてみた 現場のリアルな熱中症対策！

スマートウォッチ



※ノジマ hp参照

現場仕事には欠かせない
スマートウォッチ。
熱中症対策アプリと連動
させることで心拍数、血
中酸素飽和度を解析しア
ラートで
注意喚起
してくれ
ます！

充電式クーラーボックス



※マキタ hp参照



電動工具のバッテリーを使用
する保冷剤いらずなクーラー
ボックスをご存知ですか？
キンキンに冷蔵した飲料の水
分補給から、アイスクリームの
冷凍までできます！
寒い時期は温かい飲み物にも
できる年中万能的アイテム◎

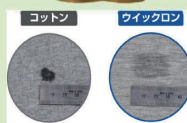
ペルチェベスト



※バートル hp参照

近年、空調服や冷却ベストが現場
熱中症対策として使用されていま
すが、ペルチェ式クーラーで体を
冷やすベストが発売されました！
空調服のように膨張することもな
くフアンによる音の大きさも気にな
らない。水冷ベストのように、
冷却ボットの交換も不要◎

やっぱりアウトドアブランド



※mont-bell hp参照

モンベルのウィックロンという
機能素材シャツがやばいです！
通気性、乾きがずば抜けています。
現場打合せ時には特に助かってい
ます😊
同量の水を生地に滴下したところ
コトンは水が狭い範囲にとどま
る一方、ウィックロンは素早く拡
散。汗っかきさんは是非一度着て
みてほしい！

こまめな塩分補給と経口補水液



※ランドアート hp参照
※サントリー hp参照

塩分補給に「塩タブレット
5兄弟」がおすすめです！
5つの味で、飽きることなく
塩分接種でき、お気に入りの
商品です。
OS1はいざという時のため
に、携帯しています◎

持ち運び水のうでひんやり～



※peacock hp参照

お水を入れて凍らせたシリ
コンの筒を魔法瓶構造
のホルダーに入れると、
冷たいまま持ち歩くこと
ができる優れたものです！
休憩時には欠かせない絶
対的な必需品です♪😊

リフォーム奮闘記

今回は**【介護保険住宅改修】の補助金制度**を利用したリフォームの施工事例をご紹介します！**要介護状態区分（要介護・要支援）にかかわらず、上限20万円の補助金を受けられる制度です！**



「手すりの取付け」や「床の嵩上げ」以外にも補助の対象となる工事はいろいろあるんです！ここから、一部の工事例をピックアップして、ご紹介していきます♪

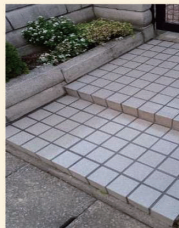


■滑り防止の為の床材の変更

門扉から玄関先までの**アプローチに、タイル**仕上のお家もよく見かけます。



防滑性のタイルに張り替える方法もありますが、コストを抑えて安全性を高められる方法として、**既存のタイルに滑り止め材を施工**することも可能です！



Before

※ターナー色彩(株) hp参照



雨が降ると滑りやすいですね。特にスリッパで歩くと転びそうになった経験はありませんか？

屋内だけでなくこうした場所を滑りにくくする工事も、介護保険の補助対象になります！

滑り止めテープで対策をしているお家も見かけますが、見た目が損なわれたり、ご自身での施工には限界がありますよね。その点、滑り止め材は**透明で美観を損ねず、に仕上げられるので、おすすめですよ**◎



※TOTO hp参照



また屋内ですと、**お風呂場の床も水に濡れると滑りやすいですよ**☺
実は「**お家のリフォームしたい場所ランキング**」で常に上位なのは浴室なんです！
「設備が古くなってきた」「カビが目立ち始めた」「冬は寒い」「バリアフリーにしたい」などが理由に上がります。安心してくつろげる、きれいなお風呂はやっぱり嬉しいですよ！

段差の解消

洗濯物は、お二階のベランダに干されていますか？
毎日のことだと負担になりますよね 😊
そんなお悩みには、**一階にウッドデッキを設置**することがおすすめです！

段差の少ない安全な物干し場として使用できることで、**介護保険の対象に！**
バリアフリーな物干しが叶うだけでなく、**風通し・日当たりが抜群で乾きも早い！**
さらに太陽光による除菌効果も期待できるんだとか 🌞



※LIXILリフォーム・くふうイエタテ hp参照

設置場所には**リビングの掃き出し窓**を利用するケースが多いですが、お住いに合わせたご提案をさせていただきます ◎

「その他この様な工事」も対象に！

窓に取り付けてある、**既存の手動シャッター雨戸を、電動タイプにリフォーム**ができることはご存知ですか？



※somfy hp参照

「**開け閉めが大変**」「**冬の寒さや夏の虫など開け閉めが億劫**」「**音が出るのでご近所さんに気を遣う**」などのお困りことも、**電動シャッターの取り付け**で、まとめて解決できます！

こうしたシャッターの電動化も、**介護保険**が利用できる場合があります。



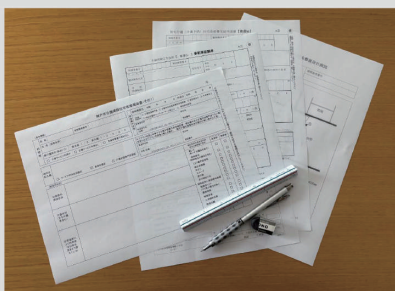
工事はわずか半日ほどで完了するので、**気軽に取り入れていただけますよ** ◎

介護保険の住宅改修の流れ

- ① ケアマネージャーと相談
- ② 住宅改修業者と打ち合わせ
- ③ 事前申請
- ④ 施工
- ⑤ 事後申請

さらに！！各自自治体では、要介護・要支援の認定を受けた方が、今の住まいで安心して暮らし続けるため、**浴室や便所などの住宅改修に対し、費用の一部を助成する制度**があります。介護保険の20万円と合わせ、**最大100万円まで補助**される場合も！

対象工事は住まいの改良相談員が確認の上で決定されます。**是非アボックにお気軽に相談ください！**



↓ ご相談はこちら



※アボックでは、申請関係もすべて対応いたします ◎
安心してお任せください！

私が承ります～！
ご連絡
お待ちしております♪



かげ
やま



暑さ対策おすすめ商品

脱衣場に
壁掛扇風機



夏の風呂上り、せっかく汗を洗い流したのに脱衣場の蒸し暑さでまた汗がじんわり。。。こんな思いをされている皆様、ご自宅の脱衣場に壁掛扇風機はいかがでしょうか？風呂上がりに、スイッチON！汗が即効引いて、最高の気分になります！

エアコン室外機に
遮熱カバー



※ディノス hp参照

室外機に軽く水をかけるだけでも冷却効果アップ！一時的にエアコンの効きがよくなります♪※水は風が出るファン周辺に軽く。電源部にはNG簡易な商品でエアコンの効率を高め、電力消費を抑える商品もあります◎是非ご相談ください！

旬のレシピ 初秋の前菜 きのことなすの 地中海風マリネ



材料（3人分）

- | | |
|-----------|------|
| ・なす | 小2本 |
| ・舞茸 | 40g |
| ・オリーブオイル | 大2 |
| ※ダシダ（調味料） | 小1/2 |
| ※お酢 | 小1 |
| ※ニンニクチューブ | 3cm |
| ・黒コショウ | お好み |
| ・パルメザンチーズ | お好み |



※クックパッド参照

① 小さな乱切りにしたなすを耐熱皿に入れ、オリーブオイルをかけ、馴染ませる。きのこをのせ、ラップし、レンジ600w 5分。

② ※を加え、全体をよく混ぜ合わせ、お皿に盛り付ける。黒こしょう、パルメザンチーズを振り出れ上がり♪

アボック 夏のお食事会



スタッフで夏のお食事会に行きました♪暑い夏に涼しいお部屋でいただく焼肉とビールは格別でございました。！！



リフォームのお問合せに
LINEをお使い下さい。



✓簡単に写真が送れるので状況を伝えやすい
✓やり取りが残るのでトーク内容を確認しやすい



QRコード

LINEアプリの「友だち追加」からQRコードを読み取ってください。

株式会社 スマイルアップ

DAIKEN

大建工業グループ

リフォーム特約店 有限会社アボック

〒658-0022
神戸市東灘区深江南町2丁目12-8-106

お問合せ 0120-103-403



info@aboc.jp

アボックHP

